



Notfallliste

von Nadine Hirte

www.entspannteordnung.de/notfallliste-vorlage-papierkram/



Hallo, ich bin Nadine!

Seit 2017 bringe ich mit *Entspannte Ordnung* Liebe und Leichtigkeit in den Papierkram.

Aus persönlicher Erfahrung weiß ich, wie Papierkram schleichend im Chaos versinken kann.

Und aus persönlicher Erfahrung weiß ich auch, wie wichtig es ist Ordnung in den Unterlagen zu haben.

Gerade in unvorhersehbaren Krisenzeiten!



@nadine.entspannteordnung



Podcast: OrdnungHOCHzwei



www.entspannteordnung.de

Kurse / Beratung: www.entspannteordnung.de/shop

Newsletter: www.entspannteordnung.de/newsletter

Ideen für die Notfallliste



01

KONTAKTE

Telefonnummern vom Partner, Familie, Nachbarn & enge Freunde (wer hat einen Wohnungsschlüssel)

02

GESUNDHEIT

Hausarzt, Zahnarzt, wichtige Fachärzte (Blutgruppe, Allergien, Medikamentenunverträglichkeiten)

03

FINANZEN

Konten, Bankfiliale & Sperrnummern für Handy, EC-Karte, Kreditkarte (Kopien von Bankkarten mit den Daten im Master-Ordner aufbewahren, gut geeignet dafür sind Visitenkartenfolien)

04

VERSICHERUNG

Versicherungs-Nummern & Telefonnummern, Krankenversicherung, ggf. private Zusatzkrankenversicherung (u.a. Ausland), Todesfallversicherungen / -leistungen

05

DIGITAL

Passwort vom Passwort-Manager, PC und anderen technischen Geräten, Speicherort (wichtige) digitale Dokumente

TIPPS



Diese Liste ist ein Anhaltspunkt.



Lieber eine einfache Liste haben als gar keine Liste.



Unterlagen strukturiert sortierten
- gute Kategorien - sodass es für Dritte nachvollziehbar ist.



aktualisiert am:

Notfallliste

KONTAKTE (Familie, Freunde, Nachbarn)

DIGITAL (Wo sind Dokumente, Passwörter)

NOTFALLKONTAKT / VOLLMACHTEN

GESUNDHEIT (Versicherung, Ärzte, Med-Plan)

Ansprechpartner (bei der Bank, für Versicherungen, etc.)





DU MÖCHTEST MEHR?



✓ **PAPIERKRAM-DATE®**

Mit dem immerwährenden Jahreskalender zu einer entspannten Papierkram-Ordnungsroutine.

MEHR

✓ **DER MASTER-ORDNER**

Das Ordnungssystem für Papierkram von ©Entspannte Ordnung.

MEHR

Neben den Hilfe-zur-Selbsthilfe Produkten findest du auf *Entspannte Ordnung* auch persönliche Expert-Beratung. Außerdem gibt es monatlich den "Entspannte Ordnung am Sonntag"-Newsletter mit neuen Blogartikeln und Angeboten.

WWW.ENTSPANNTEORDNUNG.DE

